



고용노동부

보도참고자료



안전망강화

한국판뉴딜

보도일시	2021. 7. 20.(화) 배포 즉시 / 총 4쪽		
담당부서	고용노동부 직업건강증진팀	과장 김진숙 사무관 안유진	044-202-8890 044-202-8891

< 본 자료는 <http://www.moel.go.kr> 에서도 볼 수 있습니다. >

고용노동부 “일터 열사병 주의보” 발령

– 물·그늘·휴식 3대 기본수칙 지켜야 –

- 20일 10시를 기해 폭염위기경보가 ‘주의’에서 ‘경계*’단계로 격상됨에 따라,
 - * ‘경계’: 전국 40% 지역에서 낮최고기온 33도 이상이 3일 이상 지속될 것으로 예상되는 경우
 - 고용노동부(장관 안경덕)는 “일터 열사병 주의보”를 발령하고, 각 사업장에 물·그늘·휴식 등 열사병 예방 3대 기본수칙을 철저히 이행할 것을 당부하였다.
- 최근 5년간(‘16~’20년) 여름철(6~8월) 폭염으로 인한 열사병 등 온열 질환으로 26명이 사망하였고, 최근 경기 양주시 건설현장에서 열사병으로 의심되는 근로자 사망 사고가 발생하기도 하였다.
- 사업주는 근로자의 열사병 예방을 위해 식수와 그늘을 제공하고, 폭염특보 발령 시 1시간마다 10~15분씩 규칙적으로 휴식시간을 제공하여야 하며,
 - 근로자의 건강상태를 지속적으로 확인하고, 근로자가 건강상 이유로 작업중지를 요청할 시 즉시 작업을 중지하도록 조치하여야 한다.
 - 또한, 사업장의 체감온도가 33도 이상일시 옥외작업을 단축하고, 체감온도 35도 이상일시 무더위 시간대(14~17시) 가급적 옥외작업을 중지하여야 한다.

< 열사병 예방 이행 가이드 주요 내용(상세내용 붙임 참고) >

- ◇ (물) 시원하고 깨끗한 물 제공 및 규칙적으로 물을 마실 수 있도록 조치
 - ◇ (그늘) 옥외 작업장과 가까운 곳에 햇볕을 완벽히 가리고 시원한 바람이 통할 수 있는 충분한 공간의 그늘 제공
 - ◇ (휴식) 폭염특보 발령 시 시간당 10~15분씩 규칙적인 휴식시간 배치, 근무시간을 조정 (예시: 9시~18시 → 5시~14시)하여 무더위 시간대 옥외작업 최소화
- ※ 작업자가 건강상의 이유로 작업의 중지를 요청할 경우 즉시 조치

- 고용노동부는 ‘경계’단계 발령 즉시 열사병 예방수칙을 (전문)건설협회, 주요 건설사 및 안전보건관리 전문기관을 통해 전 사업장에 배포하였고,
 - 6월~9월 기간 중 고용노동부와 산업안전보건공단에서 실시하는 모든 지도·점검·감독시 열사병 예방수칙이 잘 이행되고 있는지 지속적으로 확인할 예정이다.

※ 내년도(‘22. 1. 27.) 시행 예정인 중대재해처벌법에 따른 중대산업재해의 직업성 질병에 업무에 기인한 열사병 포함

- 안경덕 장관은 “평년 대비 이례적인 폭염이 예상되는 가운데 열사병 예방을 위한 사업주의 주의와 관심이 필요”하다며
 - “특히 건설현장에서는 무더위시간대 옥외작업 중지 등 열사병 예방에 각별히 신경쓸 것”을 당부했다.

		이 보도자료와 관련하여 더 자세한 내용이나 취재를 원하시면 고용노동부 직업건강증진팀 안유진 사무관(☎044-202-8891)에게 연락해주시기 바랍니다.
공공누리	공공저작물 자유이용허락	

물 그늘 휴식

열사병 예방 3대 기본수칙 이행가이드

☀️ 폭염특보는?

● 폭염특보는 기상청에서 일최고 체감온도에 따라 폭염주의보·경보 발령(20년 시범운영)

체감온도란?

여름철 낮은 습도에서는 현재 온도 보다 덜 덥게 느끼고, 높은 습도에서는 더 덥게 느끼는 것을 반영하여 나타난 온도입니다.

폭염주의보 · 일 최고체감온도가 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때
· 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기와 등으로 중대한 피해발생이 예상될 때

폭염경보 · 일 최고체감온도가 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때
· 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기와 등으로 광범위한 지역에서 중대한 피해발생이 예상될 때

● 폭염에 장시간 노출되면 열사병, 열탈진, 열실신 등 **운열질환**에 걸릴 수 있으며 **신속한 조치를 하지 않을 경우 사망**에 이를 수 있습니다.



💧 물 그늘 휴식 열사병 예방을 위한 기본수칙입니다.

<p>물</p>	<p>▶ 시원하고 깨끗한 물이 제공되어야 합니다. ▶ 규칙적으로 물을 마실 수 있도록 하세요.</p>
<p>그늘</p>	<p>▶ 작업자가 일하는 장소에서 가까운 곳에 그늘진 장소를 마련하세요. ▶ 그늘막이나 차양막은 햇볕을 완전 차단할 수 있는 재질을 선택하세요. ▶ 시원한 바람이 통할 수 있게 하세요. ▶ 쉬고자 하는 작업자를 충분히 수용할 수 있어야 합니다. ▶ 의자나 돛자리, 음료수대 등 적절한 비품을 나누세요. ▶ 소음·낙하물, 차량동행 등 위험이 없는 안전한 장소에 설치하여야 합니다.</p>
<p>휴식</p>	<p>▶ 폭염특보 발령 시 1시간 주기로 10~15분 이상씩 규칙적으로 휴식할 수 있어야 합니다. ▶ 폭염주의보 발령 시 매 시간당 10분씩, 폭염경보 발령 시 매시간 15분씩 휴식 등 ▶ 근무시간을 조정 (예 : 9~18시 → 5~14시) 하여 무더위 시간대(14~17시) 옥외작업을 피하십시오. ▶ 작업자가 건강상의 이유로 작업 중지 요청 시 즉시 조치해야 합니다. ▶ 휴식은 반드시 작업을 중단하고 쉬는 것만을 의미하지 않습니다. 가장 무더운 시간대에 실내에서 안전보건 교육을 하거나 경미한 작업을 함으로써 충분히 생산적 시간이 될 수 있습니다.</p>

🚨 응급상황을 대비하세요.

<p>발생 전 동료근로자의 건강상태를 수시로 확인하세요.</p>	<p>· 운열질환 초기증상으로 피로감, 험없음, 어지러움, 두통, 빠른 심장박동, 구역, 구토 등이 나타날 수 있습니다. · 내 주변에 이러한 증상이 있는 동료 근로자가 있는지 수시로 살펴보세요.</p>
<p>발생 시 신속하게 응급처치를 실시하세요.</p>	<p>· 의식이 있는지 확인한 후 시원한 곳으로 옮기세요. ▶ 몸을 가누지 못하거나 의식이 없는 경우에는 신속히 119 구급대로 연락하세요. · 시원한 곳으로 옮기고, 선풍기나 부채질을 통해 체온을 식히고 시원한 물로 몸을 적셔주세요. · 의식이 있는 경우 얼음물이나 스포츠 음료 등을 마시게 합니다. · 건강상태가 악화 또는 회복되는지 관찰하여 회복되지 않을 경우 즉시 의료기관으로 옮겨야 합니다.</p>

온도 및 습도에 따른 제감온도

● 폭염영향예보(폭염특보)

관심

주의 (폭염주의보)

경고 (폭염경보)

위험

기온(°C) 습도(%)	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
50	27.1	28.1	29.1	30.1	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
55	27.5	28.5	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	41.5
60	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41.1	42.1
65	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.4	34.4	35.4	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	41.6	42.6
70	28.8	29.8	30.8	31.8	32.8	33.8	34.9	35.9	36.9	37.9	39	40	41	42.1	43.1
75	29.2	30.2	31.2	32.2	33.2	34.3	35.3	36.3	37.4	38.4	39.4	40.4	41.5	42.5	
80	29.5	30.6	31.6	32.6	33.6	34.7	35.7	36.7	37.8	38.8	39.9	40.9	41.9	43	
85	29.9	30.9	32	33	34	35.1	36.1	37.2	38.2	39.2	40.3	41.3	42.4	43.4	
90	30.3	31.3	32.3	33.4	34.4	35.5	36.5	37.6	38.6	39.6	40.7	41.7	42.8		
95	30.6	31.7	32.7	33.8	34.8	35.9	36.9	37.9	39	40.1	41.1	42.2	43.2		
100	31	32	33.1	34.1	35.2	36.2	37.3	38.3	39.4	40.4	41.5	42.6			

폭염 위험단계별 대응요령 을 숙지하십시오.

관심

제감온도
31°C 이상

- ✓ 질병예방(식중독, 장티푸스 등)을 위해 사업장의 청결관리에 유의
- ✓ 충분한 수분섭취를 위하여 시원하고 깨끗한 물 준비
- ✓ 작업자가 쉬 수 있는 그늘 준비 ✓ 열사병 등 온열질환 민감군 사전 확인

주의

제감온도
33°C 이상

폭염주의보

- ✓ 시원하고 깨끗한 물을 충분하게 제공 ✓ 작업자가 쉬 수 있는 그늘 제공
- ✓ 매시간 마다 10분씩 그늘에서 휴식하기
- ✓ 무더위 시간대(14시~17시)에는 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정
- ✓ 옥외작업을 할 때는 가급적 아이스 조끼, 아이스팩 등 보냉장구 착용
- ✓ 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여는 휴식시간 추가 배정



경고

제감온도
35°C 이상

폭염경보

- ✓ 시원하고 깨끗한 물을 충분하게 제공 ✓ 작업자가 쉬 수 있는 그늘 제공
- ✓ 매시간 마다 15분씩 그늘에서 휴식하기
- ✓ 무더위 시간대(14시~17시)에는 불가피한 경우를 제외하고 옥외작업 중지
 - ※ 불가피한 옥외작업을 할 경우 휴식시간 충분히 부여
- ✓ 옥외작업을 할 때는 가급적 아이스 조끼, 아이스팩 등 보냉장구 착용
- ✓ 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여는 옥외작업 제한



위험

제감온도
38°C 이상

- ✓ 시원하고 깨끗한 물을 충분하게 제공 ✓ 작업자가 쉬 수 있는 그늘 제공
- ✓ 매시간 마다 15분 이상씩 그늘에서 휴식하기 ✓ 옥외작업 자제
- ✓ 무더위 시간대(14시~17시)에는 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급조치 작업 외 옥외작업 중지
 - ※ 긴급작업을 할 경우에도 휴식시간 충분히 부여
- ✓ 옥외작업을 할 때는 가급적 아이스 조끼, 아이스팩 등 보냉장구 착용
- ✓ 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여는 옥외작업 제한



폭염시에는 항상 안전사고를 주의하세요!!

- 안전모 및 안전대 등 개인보호구 착용에 소홀해지기 쉬우므로 각별히 유의
- 수면부족 등 집중력저하로 인한 떨어짐, 넘어짐 등 안전사고 유의

